암사1동 자치회관 운영 프로그램

♡ 성인강좌 2026년 12월 ~ 2027년 2월

강좌명	정원	강의시간		강사명	수강료 (3개월분)	(감면 대상자)	강의실
		요일	시간				
공요가	50	화,목	11:00-12:00	신인섭	60,000	30,000	3층 대강당
공요가	50	월.수.금	11:30-12:30	이홍심	90,000	45,000	
한국무용	15	월	15:00~17:00	한영란	60,000	30,000	
노래교실	70	수	14:10-15:40	한을순	48,000	24,000	
탁구	35	화,목	13:00-15:00	정만용	90,000	45,000	
스포츠댄스	30	화,목	09:30-10:50	김민선	90,000	45,000	
다이어트댄스	50	월,수,금	10:00-11:00	김순자	90,000	45,000	
장애인과 함께하는 요가	30	화,목	17:30~18:30	윤순덕	60,000	30,000	
라인댄스	45	월,수,금	17:10~18:10	최영자	90,000	45,000	
건강사교댄스	30	수,금	12:40-14:00	곽선희	90,000	45,000	
서예(금)	15	금	14:00-16:00	이재숙	60,000	30,000	2층 1강의실
서예(목)	15	목	10:00~12:00	장순월	60,000	30,000	
성인 한자	45	화	10:00-12:00	정순모	60,000	30,000	
여행-생활 영어회화	45	수	10:10-11:30	강서일	78,000	39,000	
간이헬스	70	월~금	08:30-19:00	-	60,000	30,000	1층헬스장

정원을 초과하여 신청 시 추첨을 통해 수강생 선정함

* 접수기간 : 11월 9일~13일, 09시~18시 ※ 접수기간 준수

(감면대상자는 증빙서류제출 시에만 할인적용) (접수기간외 접수불가)

(문의 ☎02-442-2592 암사1동 자치회관)

♡ 보건소 건강100세 프로그램 (접수문의☎02-3425-7599)

강좌명	정원	강의시간		강사명	수강료(원)	비고	강의실
		요일	시간				
건강 365	40	목	16:00-17:00	김정옥	무료		3층 대강당
건강동아리	40	화	16:00-17:00	간호사	무료		
운동교실	40	금	16:00-17:00	유태혁	무료		
근력강화운동(65세 미만)	15	수	16:00-17:00	간호사	무료		
근력강화운동(65세 미만)	15	월	14:00-15:00	간호사	무료		

(건강100세 프로그램 운영에 관한 사항은 보건소 사정에 따라 변경될 수 있음)

※ *건강특화 프로그램 접수문의 ☎02-3425-7599 동사무소 방문접수 및 전화문의*

※ 현 자치회관은 27년 2월까지 운영하고 3월부터는 수업장소가 변경 예정임에 따라 강의실 상황으로 일부강좌는 폐강 및 수강인원 조정될 수 있음