

암사1동 자치회관 운영 프로그램

♡ 성인강좌

2026년 11월

강좌명	신청가능 인원	강의시간		강사명	수강료 (1개월분)	(감면 대상자)	강의실
		요일	시간				
공요가	28	화, 목	11:00~12:00	신인섭	20,000	10,000	3층 대강당
공요가	4	월.수.금	11:30~12:30	이홍심	30,000	15,000	
한국무용	3	월	15:00~17:00	한영란	20,000	10,000	
노래교실	34	수	14:10~15:40	한을순	16,000	8,000	
탁구	0	화, 목	13:00~15:00	정만용	30,000	15,000	
스포츠댄스	4	화, 목	09:30~10:50	김민선	30,000	15,000	
다이어트댄스	0	월, 수, 금	10:00~11:00	김순자	30,000	15,000	
장애인과 함께하는 요가	17	화, 목	17:30~18:30	윤순덕	20,000	10,000	
라인댄스	2	월, 수, 금	17:10~18:10	최영자	30,000	15,000	
건강사교댄스	5	수, 금	12:40~14:00	곽선희	30,000	15,000	
서예(금)	5	금	14:00~16:00	이재숙	20,000	10,000	2층 1강의실
서예(목)	0	목	10:00~12:00	장순월	20,000	10,000	
성인 한자	2	화	10:00~12:00	정순모	20,000	10,000	
여행-생활 영어회화	3	수	10:10~11:30	강서일	26,000	13,000	
간이헬스	0	월~금	08:30~19:00	-	20,000	10,000	1층헬스장

한불자 발생 등 사정에 따라 신청가능 인원 일부 변경될 수 있음

* 접수기간 : 10월 12일~16일, 09시~18시

※ 접수기간 준수

(감면대상자는 증빙서류제출 시에만 할인적용)

(접수기간외 접수불가)

(문의 ☎02-442-2592 암사1동 자치회관)

♡ 보건소 건강100세 프로그램 (접수문의☎02-3425-7599)

강좌명	정원	강의시간		강사명	수강료(원)	비고	강의실
		요일	시간				
건강 365	40	목	16:00~17:00	김정옥	무료		3층 대강당
건강동아리	40	화	16:00~17:00	간호사	무료		
운동교실	40	금	16:00~17:00	손태인	무료		
근력강화운동(65세 미만)	15	수	16:00~17:00	간호사	무료		
근력강화운동(65세 미만)	15	월	14:00~15:00	간호사	무료		

(건강100세 프로그램 운영에 관한 사항은 보건소 사정에 따라 변경될 수 있음)

※ 건강특화 프로그램 접수문의 ☎02-3425-7599 동사무소 방문접수 및 전화문의